



Pixbo Gymnastikförenings styrelse
hälsar er välkomna till:

ÅRSMÖTE 2024

DAGORDNING

Årsmöte för Pixbo Gymnastikförening 2024-10-02

Mötets öppnande

1. Fråga om mötets behöriga utlysande
2. Fastställande av dagordning
3. Val av:
 - a. ordförande att leda årsmötet
 - b. sekreterare att föra årsmötets protokoll
 - c. justerare att jämte ordförande justera årsmötesprotokollet
4. Styrelsens årsberättelse
5. Redogörelse för det gångna räkenskapsåret
6. Revisionsberättelse samt fastställande av resultat och balansräkning
7. Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
8. Fastställande av medlemsavgift för det kommande verksamhetsåret 2024-2025
9. Fastställande av verksamhetsplan samt budget för det kommande verksamhetsåret
10. Val av
 - a. ordförande för en tid av 1 år
 - b. styrelseledamöter av 3 ledamöter för en tid av 2 år
 - c. styrelsesuppleanter för en tid av 1 år
 - d. revisor samt revisorssuppleant för en tid av 1 år
 - e. ledamöter till valberedningen för en tid av 1 år
 - f. ombud till SDF-möten
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
12. Övriga frågor
13. Mötets avslutande

PIXBO GYMNASTIKFÖRENING

Årsberättelse Oktober 2024

Pixbo gymnastikförening är underordnad Svenska gymnastikförbundet och Riksidrottsförbundet.

Styrelsen för Pixbo Gymnastikförening redogör här för verksamheten från 1/7 2023 - 30/6 2024.

Styrelsen har under perioden varit:

Ordförande:	Gunnar Edebrant
Kassör:	Jessica Kuhlman
Ledamot:	Anna Claudelin Lisa Holmgren Åsa Christensson Dennis Heltborg Ebba Yngve
Suppleant:	Peter Ehrle Emelie Nemlander Falk
Revisor:	Justine Ragnarsson
Revisorsuppleant:	Per Skogsberg
Valberedning:	Anna Skarenhed Moa Persson
Ombud SDF-möten:	

Anställda har under perioden varit:

Sportchef 100 %	Isabella Josefsson
Verksamhetsutvecklare 60 %	Linda Jonsson
Verksamhetsutvecklare 20 %	Lena Brive
Huvudtränare 75 %	Amanda Agardh
Barn- och ungdomsansvarig 40 %	Sandra Elverlind

Verksamhetsberättelse 1/7 2023 - 30/6 2024

Medlemmar och grupper

Föreningen har detta verksamhetsår haft 1720 medlemmar som under året betalat medlemsavgift och deltagit på minst två träningar. Våra medlemmar är uppdelade i grupper med barn under 8 år, grupper med ungdomar i åldern 9-18 år och vuxengrupper över 18 år. Av alla medlemmar har 460 varit killar och 1260 tjejer. Under verksamhetsåret har vi haft totalt 75 grupper varav 10 st nystartade och 6 st var omorganisation av befintliga grupper.

Fördelningen av grupper i de olika verksamheterna:

Förälder/barn gymnastik: 8 st

Barn gymnastik: 31 st

Truppgymnastik: 34 st

Vuxen: 5 st

Parkour: 13 st

Ledare

Vi har under verksamhetsåret haft totalt 290 st ledare, assistentledare och hjälpledare. Det är en blandning av gamla gymnaster, aktiva gymnaster och föräldrar. Fördelningen har varit 241 kvinnor och 49 män. Vi får in fler och fler killar som ledare, det är främst unga killar inom parkouren och pappor som ställer upp som hjälpledare i gymnastiken, men även en del killar från truppgymnastiken.

Styrelsemöten, ledarmöten och övriga aktiviteter

Styrelsen har under perioden haft ett antal ordinarie styrelsemöten samt ett avslutande julbord HT23.

I början av läsåret hölls en uppstartsdag tillsammans med våra ledare i trupphallen. Barnledare fick inspiration med lekar, ramsor och styrekesagor och Truppledarna fick en genomgång av gymmet och det nya videosystemet. Ledarna för trupphallen bjöds in till en obligatorisk gymintroduktion med Linda för att gå igenom säkerhet kring redskapen och tips på övningar. Tobbe höll en tejpningskurs för de som ville lära sig mer om att hantera akuta skador på framför allt fötter och knän. Under HT23 var alla anställda med på en nätverksträff som arrangerades av SISU för att träffa andra anställda i föreningslivet. Årsmötet ägde rum 27 september och i oktober slog vi på stort och firade att föreningen fyllde 60 år. Detta gjordes tillsammans med ca 100 ledare på Radisson Blue hotel i Göteborg. Vi hade en stor bankett med konferencierer, musikquiz, olika utmärkelser som delades ut till några av ledarna och en god trerätters middag. Inbjudna till detta kalas var även våra hedersmedlemmar Per-Arne Nilsson, Linda Johansson och systrarna Eiserman som även intog scenen för att berätta om Pixbo GF:s historia som startade med mamma Birgit Eiserman.

I januari hade vi ett informationsmöte med ledarna via Zoom inför våruppvisningen och i mars åkte nästan hela personalteamet på gymnastikförbundet västs konvent "Rörelse hela livet" i Trollhättan med övernattnings på hotell och ett fullspäckt program med massa härlig inspiration. Vi avslutade terminen med ett informationsmöte för ledarna gällande de nya arvodes- och ledarrollerna som tagits fram under vårterminen.

Genom ett nytt samarbete med FRS Kungsbacka hölls en inspirationsdag för våra parkourledare vilket var mycket uppskattat och ledde till fler besök av ledarna därifrån och samträningar. Detta är otroligt roligt och kan leda till utveckling av vår verksamhet och motivation för ledarna att fortsätta och lära sig mer.

Anställda

Isabella Josefsson har jobbat 100% som sportchef.

Amanda Agardh har fortsatt arbeta 75 % som anställd tränare i föreningen. Hon stöttar också kansliet med en del administrativt arbete.

Lena Brive har fortsatt jobba deltid 20 % med sin nya titel verksamhetsutvecklare. Hon har framför allt arbetat med föreningsutveckling, som ledarstöd och med att driva arbetet med uthyrning och utrustning av Trupphallen.

Linda Jonsson har arbetat 60 % som verksamhetsutvecklare och tränare för vår växande vuxenverksamhet.

Inför höstterminen 2023 anställdes Sandra Elverlind på 40 % som Barn- och ungdomsansvarig. Syftet med hennes anställning var att hon skulle jobba med att hälsa på i grupperna för att stötta, ge tips och råd samt se hur vår verksamhet ser ut ute i hallarna. Hon skulle även stötta på kansliet med administrativa uppgifter och ta fram bra material och stöd för våra ledare inom framför allt barnverksamheten.

Lokaler

Pixbo GF har under verksamhetsåret haft verksamhet i gymnastiksalarna i Furuhälskolan, Högdalskolan, Båtmansskolan, Landvetterskolan och Önneröds Idrottshall.

Verksamheten för gymnaster från 9 år och uppåt bedrivs i huvudsak i Trupphallen i Mölnlycke fabriker samt Fabrikshallen/C-hallen där vi har haft fristående träningar med de äldsta trupperna.

I samma byggnad som Trupphallen, på Bruksgatan 19, har vi vårt kansli med kontor, mötesrum och kök. Där hålls alla styrelsemöten samt andra möten som utbildningar, kurser och ledarmöten.

I trupphallen har vi under året jobbat hårt med att utveckla vårt egna gym i den gamla förrådsdelen. Vi har köpt in en mängd nya styrkeredskap för att kunna utveckla våra gymnasters fysik samt välkomna våra nya vuxengrupper och ge dem rätt redskap och förutsättningar.

Tävlingar

Under höstterminen erbjöds alla grupper för gymnaster födda 2015 och tidigare att delta i Pixbotriangeln. Flera trupper tävlade under hösten i regionala tävlingar. Pixbo GF fanns representerat i Vargbergsklassen, Upphoppet och Västklassen. Pixbo GF var också representerade på Rikstvåan öppen klass i Västerås genom R2.

Inför vårterminen var suget på tävling fortsatt stort och vi hade trupper som ställde upp i Västklassen, Nissan Cup, Gösta Cup, Lemon cup och Gävlecupen. Dessutom åkte vårt äldsta killag ner till Skåne för att delta på GF Frams killtävling Bak å Fram och Mixtruppen ställde upp med ett lag på riksfyr i Växjö. Under våren var det flera tävlingar som blev fulla innan vi hann anmäla så vi tar med oss till nästa termin att vara snabbare in med anmälningar och ute i god tid med info till grupperna.

Pixbotriangeln 2023 2-3 december

Pixbotriangeln 2023 blev ännu ett lyckat arrangemang för gymnaster på nivå 9-. Totalt var det strax över 700 gymnaster anmälda fördelade på 52 lag varav 11 lag från Öjersjö och 4 lag från Hindås. Publiken uppskattades till drygt 1400 betalande under helgen.

Läger och Extraaktiviteter

Under verksamhetsåret har föreningen erbjudit flera olika lägeraktiviteter och extraaktiviteter. Våra läger riktar sig enbart till våra T- och R-grupper.

- Under höst-, jul- och påskloven erbjöds olika extraträningar och miniläger i Trupphallen.
- Två olika prova-på tillfälle hölls under VT24 för Passalen med 13 deltagare. Passalen är en ideell organisation som arbetar med att skapa inkludering för barn och unga med funktionsvariationer. Det var mycket lyckade besök och barnen var så glada och nöjda.
- Sommarlovet firades med läger i Trupphallen i juni. Under veckorna 24 och 25 hölls dagläger för större delen av T-truppen. Lägren blev mycket välbesökta och totalt deltog 200 gymnaster och ett stort gäng ledare.
- R-truppen åkte på läger till Hjärdishallen i Lund då vår traditionella lägerdestination Lingvallen var uppbokad vår önskade vecka. Efter utvärdering kommer vi hålla oss till Lingvallen framöver, men det var ändå ett lyckat läger!
- Flera grupper har haft extraträningar och lagkvällar under terminerna, vilket är mycket uppskattat bland gymnaster och ledare
- Våruppsättningshelgen VT24 blev en riktig rekordhelg med otroligt mycket publik och antal deltagande grupper och gymnaster. Vi har nu vuxit ur Mölnlyckehallen och kommer behöva titta på andra lokaler inför nästa år.

Ansökta och beviljade medel

Föreningen har under året erhållit de bidrag vi normalt får från kommun, stat och idrottens bingo. Bidrag har utbetalats för investeringar, ledarutbildningar samt LOK-stöd (statligt) och APN (kommunalt). Både LOK-stöd och APN ökar stadigt varje år i takt med vårt växande medlemsantal, fler grupper och därmed större antal totala aktiviteter.

Föreningen har också genom Gymnastikförbundet beviljats medel för inköp av styrketräningsutrustning som är anpassade för framför allt 65+-verksamheten. Föreningen fick också medel för inköp av en trampett anpassad för juniorer.

Inköp

Under verksamhetsåret har flera små och stora inköp gjorts till våra olika hallar och lokaler.

Ipadhållare till trupphallen har underlättat hanteringen av musiken i Trupphallen och det har även hyrts in en varuautomat från Impact solution för att gymnaster och ledare ska kunna köpa mellanmål eller mat i samband med sin träning. Det har köpts in mjukkil till Båtsman och Landvetterskolan, olika storlekar på skumklossar till alla småhallar och en ny juniortrampett dorado 32 fjädrar till trupphallen. Till trupphallen köptes även överdrag till flickiskudde, överdrag till tjockmatta, stor skumkil, toppmatta till tumbling, kantskydd till airflooret samt flipperdyna till trupphallen och Önneröd. Flera inköp har även gjorts av mindre redskap och tillbehör.

Sponsorer

Under året har det inte varit så mycket aktivitet runt arbetet med sponsorer då annat har kommit emellan för de mest engagerade. Önskemålet är att kunna jobba mer med att få till samarbeten för både små och stora projekt. Wallenstam har fortsatt sponsrat oss med en större summa årligen och Bengt Dahlgren sponsrade med 20 000 kr som specifikt gick till att köpa in redskap till barn gymnastiken.

En del spännande samarbeten har också blivit till genom t ex erbjudanden av träningsmöjligheter till rabatterade priser hos Friskis och Svettis.

Utbildning

Vi har under året fortsatt att satsa på att utbilda våra ledare i både egen regi samt på utbildningar arrangerade av Svenska Gymnastikförbundet.

Vi har hållit en hög utbildningstakt då många ledare vill utbilda sig mycket. I egen regi höll vi under höstterminen en Hjälpdarkurs med en teoretisk del samt en passningsdel som var mycket uppskattad och med många deltagare samt Barngymnastik – leka och lära. Även på vårterminen höll vi hjälpdarkurs för våra nyaste ledare.

Trupphallen

Det tredje läsåret i Trupphallen börjar på allvar visa hur stort behovet av en Trupphall i Mölnlycke har varit och hur uppskattad hallen är av många föreningar i Väst. Hallen är fortsatt fullbokad under terminerna och på loven. Intresset från andra föreningar är fortsatt stor. Vi kan också se hur tillgången till alla specialanpassade redskap hjälper gymnasterna att utvecklas och träna under säkra former.

Den fortsatta investeringen i redskap och tillägg i utrustning och service i samvaron är mycket uppskattade av både ledare och gymnaster.

Organisationsutveckling/Föreningsutveckling

Att Pixbo GF fortsätter växa är helt klart och ett lätt under. En flink personal på kansliet, många engagerade ledare och möjligheten att ha verksamhet i många hallar i kommunen är viktiga delar i detta. Föreningen växer inte bara på barn och Truppgymnastiksidan utan även på de nystartade vuxen/senior-verksamheterna; 65+, AMT på fredagar och mamma-bebisträning på onsdagar. Med dessa nya grupper kan vi erbjuda fysisk aktivitet och rörelseglädje till fler än bara barn och ungdomar i kommunen. Deltagarna i 65+ är nu kändisar genom sin egen Instagramsida med över 2000 följare och inlägg som blir virala. Genom denna kanal och samarbete med kommunens olika seniorverksamheter sprids rörelseglädje och fysisk utmaning till många fler än de äldre i Härryda kommun.

Organisationen; styrelsen, anställda och ledare är numera vältränade på arrangemang i form av Pixbotriangeln och Våruppvisningen. Det är dags att börja fundera på möjligheten att stå som arrangör för ytterligare ett arrangemang.

För flera av trupperna pågår aktivt en hel del samarbeten med andra trupper från andra föreningar. Killarna i R5 blå har startat ett samarbete med killarna i motsvarande ålder i ABGS som resulterade i att de tävlade som ett lag i Regionsmästerskapen. R2/Mixtruppen har startat ett samarbete med Halmstads Frigymnaster och de äldsta killarna har haft regelbundna samträningar på fredagskvällar med andra killar från olika föreningar i Väst. Tjejerna i R6 har haft samträning med motsvarande lag i Mölndals GIF.

Under hösten inleddes en satsning mot JSM-2024 med inbjudna gymnaster från R5mix, R3 och R2. Gymnaster och ledare tog sig an utmaningen att samträna för att få till friståendet och slipa på svårigheter utöver den vanliga träningen i de olika trupperna. Tävlingen är i december 2024 och satsningen är ett första test på om Pixbo GF kan nå så långt som till ett SM.

Under hösten-23 var det uttagningar för Bruttotruppen till landslaget inför EM-24 i Baku, Azerbajan. Kasper Skarenhed och Axel Haraldsson från R2/Mixtruppen blev uttagna först till Bruttotruppen och sedan till Juniorherrlandslaget. Vi är alla mycket stolta över killarnas storartade insatser och följer dem nu i förberedelserna för lagsinsatsen.

För 2025 är målen att:

Klubbkänsla:

- alla grupper från 10-12 års ålder skall ha kick-off aktivitet varje termin
- alla grupper från 10-12 års ålder skall uppmuntras till aktiviteter utanför den vanliga träningen minst en gång per termin

Föreningsidentitet:

- vi skall ha 10 tjejer över 15 år i parkour och 10 killar över 15 år i trupp gymnastiken
- vi skall vara 2000 aktiva (framför allt fokus på att hålla kvar tonåringarna)
- ingen skall behöva stå i kö mer än 12 mån

Samarbete:

- Från en viss ålder/nivå tränar tillsammans med en annan förening från Göteborgsområdet någon gång under året, för miljöombyte och chans att få nya kamrater
- vi har två systerföreningar, en i göteborgsområdet, en i något grannland och har ett utbyte om året

Varumärke:

- att ha etablerat ett långsiktigt samarbete med minst två sponsorer
- att majoriteten av innevånarna i Mölnlycke och Landvetter skall veta vad föreningen kan erbjuda

Breda verksamheten generellt:

- bredda vår verksamhet genom att erbjuda en annan kompletterande träningsform (power tumbling, dans, gruppträning, hopprep, lekgymnastik)
- utveckla vår verksamhet "alla kan gympa" genom att erbjuda minst en grupp i Mölnlycke och en i Landvetter

Breda och spetsa verksamheten inom trupp gymnastik:

- erbjuda flera olika träningspaket från 7 år och uppåt (träna för att tävla, träna på att tävla, träna för att träna) [R, T och B]
- säkerställa att verksamheten jobbar enligt vår kunskapsstege (Pixbos förkunskapskrav)
- nå finalplats, både inom dam och mixed, på en rikstävling på nivå 2

Värdegrund:

- vi skall behålla vår kommunala certifiering (high five)
- jobba aktivt med att sprida värdegrunden i alla grupper

Hälsa:

- alla ledare i trupp gymnastiken (T och R-grupper) skall gå de kurser som erbjuds genom gymnastikförbundet om ledarskaps och träningslära där hälsa och välmående ingår som ett moment
- genomföra en lag/gruppaktivitet där man fokuserar på kost/hälsa (kanske kan man laga mat tillsammans, tex ett nyttigt mellanmål)

Kompetens/Utbildning:

- ha en Trupp D utbildad ledare
- ha tre Trupp C utbildade ledare
- ha minst en Trupp B utbildad ledare inom redskapsspåret respektive fristående spåret i varje T-grupp

- ha minst en Trupp A utbildad ledare i varje Barn-grupp (7-8 år)
- ha sex utbildade regionsdomare
- erbjuda de aktiva utbildning inom tex mental träning, kost
- få tillgång till en funktion för att kunna tipsa varandra om "best practice" mellan grupperna (typ Facebook men nå alla, även yngre ledare).
- varje grupp ska få minst 1 besök per år av en mer meriterad ledare/anställd/tränare

Arrangemang:

- vi skall arrangera en regionstävling
- vi kan erbjuda sommarjobb under sommaren för våra ungdomar, tex läger, kiosk (Frökens Udde)

Styrning/Ledning:

- vi skall ha fyra heltidsanställda, som täcker in hela vår verksamhet, både ur ett administrativt och idrottsligt perspektiv
- vi skall ha minst tre arbetsgrupper under styrelsen med ledare/föräldrar/ungdomsstyrelsen representerade
- varje verksamhetsdel skall finnas representerad i styrelsen (barn, trupp, parkour etc)

Avstämning och uppföljning av mål:

Vi kör på med full fart för att jobba mot våra mål. Detta har vi börjat jobba med och några delar är klara eller har börjat byggas på t ex:

- Två steg D-utbildad ledare, och två Trupp C-utbildade ledare – avklarat.
- För tillfället 11 st killar över 15 år i Truppgymnastiken och fler är på gång från våra yngre då vi har två stora rena killag i yngre åldrar. Det finns flera aktiva yngre tjejer i Parkouren men inga äldre än 14 år i nuläget. En ren tjejgrupp i Parkouren har startats vilket förhoppningsvis kan leda till fler tjejer inom sporten.
- Under året har det genomförts ett flertal samarbetsprojekt tillsammans med flera andra föreningar i Göteborgsområdet i form av samträningar.
- Verksamheten har breddats och utvecklats med 3 st vuxengrupper som erbjuds träning i trupphallen i olika former. 65 +, Mamma Bebis och AMT. Alla tre grupper växer hela tiden och är otroligt uppskattat av deltagarna.
- R-grupperna bjöds in till en kostföreläsning med en utbildad dietist, många gymnaster och föräldrar deltog på detta.
- Inledande samtal har hållits mellan idrottspsykolog och ledarteamet för mixtruppen för att påbörja arbete med gymnasterna längre fram.
- Fler steg 2-domare har utbildats så vi har nu 5 st, på god väg mot målet!
- Varje verksamhetsdel är representerad i styrelsen eller genom de anställda.
- Fler och fler lag har under året haft gemensamma aktiviteter utanför gypshallen, antingen som kick-off eller avslut.

Vi har mycket kvar att göra för att nå våra mål för 2025 men vi är en bra bit på vägen!

Revisionsberättelse

Se separat berättelse

PIXBO GYMNASTIKFÖRENING - VERKSAMHETSPLAN 2023/2024

Verksamhetsidé

- Erbjudna en varierad och anpassad gymnastik
- För barn, ungdomar och vuxna erbjuda en intressant fritidsverksamhet som är stimulerande och utvecklande

Värdegrund

1. Alla ska få vara med, vi är en breddverksamhet
2. Gemenskap
3. Glädje
4. Respekt
5. Hälsa
6. Demokrati

Verksamhetsområden

- Barn- och ungdomsgymnastik
- Truppgymnastik
- Parkour
- Motionsgymnastik
- Ledarutveckling
- Föreningsutveckling

Riktlinjer för våra verksamhetsområden

Barn- och ungdomsgymnastik

Riktlinjer:

1. Barn- och ungdomsgymnastik ska vara en breddverksamhet där alla ska kunna delta och utvecklas
2. Övningarna i grupperna ska vara individ- och åldersanpassade
3. Det ska alltid finnas en ledare/assistent med gymnastikbakgrund i varje grupp
4. Vi ska ha minst två aktiva föräldrar (ledare/assistentförälder) i 4-6 årsgrupperna

För att implementera våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

- 1.1 Genom att ha många grupper i varje åldersklass utspridda på olika orter och olika tider i veckan erbjuds många möjligheter att kunna delta samt ytterligare växa
- 1.2 Genom utbildning av ledare och att låta verksamheten genomsyras av vår policy där allas lika värde betonas och att alla är välkomna arbetar vi aktivt för en breddverksamhet som inkluderar alla – sprida policyn i alla led
- 2.1 Fortsatt arbeta med att utrusta hallarna där vi har aktivitet så att det finns åldersanpassat material att tillgå.
- 2.2 Genom dialog med föräldrar, ledare och gymnaster anpassas verksamheten efter deltagande gymnaster - möten med grupper och föräldrar med lyhördhet för behov och önskingar.

3.1 Genom att tidigt fånga upp de aktiva gymnaster som är intresserade av att bli assistentledare och sprida ut dem i våra yngre grupper ser vi till att alla våra grupper har någon i ledarteamet med gymnastikerfarenhet.

4.1 Styrelse och ledare ska kontinuerligt arbeta och uppmuntra för att rekrytera ledare bland föräldrarna i varje grupp.

4.2 Vid behov av fler föräldraledare i någon grupp kontaktas gruppen i första hand och sedan kön med info om att förtur erbjuds till de som kan tänka sig att ställa upp som hjälpledare. På detta sätt rekryteras många föräldrar in i ledarteamen.

Truppgymnastik

Riktlinjer:

1. Att behålla de äldre gymnasterna i truppgymnastiken
2. Att erbjuda material/redskap till grupperna för att kunna utvecklas både på träning och tävling
3. En ledare i varje trupp ska ha Trupp A-utbildning och föreningen ska i tidigt skede erbjuda Trupp B-utbildningar
4. Erbjuder samtliga gymnaster möjligheter att medverka på tävlingar, läger och andra aktiviteter utanför ordinarie träning.
5. Att utveckla friståndeträningen
6. Utbilda fler domare utöver de tre som nu finns. Att verka för att någon eller några av våra föreningsdomare tar steget till att bli förbundsdomare.

För att implementera våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

- 1.1 Erbjuder ett varierat träningsutbud - extraträning på loven, sommarlovsträningar
- 1.2 Genom dialog med gymnaster, ledare och föräldrar anpassas verksamheten efter deltagande gymnaster - bland de äldre gymnasterna har vi en ambitionsanpassad indelning
- 1.3 Samverka mellan grupperna – Ungdomsstyrelsens arbete, gemensamma lovträningar
- 1.4 Uppmuntra till sociala aktiviteter utanför gymnastikhallen – i ledarnas regi
- 1.5 Anpassa grupper efter underlag, exempelvis mixgrupp – mixgrupp testad med lyckat resultat, eller rena killgrupper för att behålla dem i gymnastiken från 7 års ålder
- 1.6 För att underlätta introduktion av nya gymnaster skapar vi större grupper, för att säkra ledartillgången och att maximera utnyttjandet av redskap - kräver mycket av huvudledarna men har visat sig effektivt vid plötsliga avhopp
- 2.1 Kontinuerligt se över behovet av material - kontinuerligt med de hallar där vi har tillgång till förråd t ex Öneröd och Furuhall
- 2.3 Vara lyhörda för ledarnas önskemål
- 2.4 Vara uppdaterad om vad som finns på marknaden
- 3.1 Ge ut information kring utbildningstillfällen samt bekosta utbildningarna

4.1 Ta hänsyn till tävlingsregler t ex. åldersindelning vid sammansättning av grupper

4.2 Föreningen bekostar tävlingsavgift samt sponsrar rese- och logikostnader

4.3 Arrangera sommarläger i Trupphallen och på Lingvallen eller andra alternativ

5.1 Erbjuder fler ledare friståendeutbildningar

5.2 Arbeta för att ha en friständetränare i de äldre grupperna

5.2 Försöka erbjuda varierad träning i form av gästtränare för våra äldsta trupper som kommer till oss och håller olika typer av danspass för att utvecklas inom dansen.

6.1 Erbjuder alla ledare över 16 år möjligheten att gå domarkurs steg 1 för att väcka intresset för att döma. Steg 1 utbildningen innebär nu också att man blir behörig att döma nivå 6-9.

6.2 Fortsätta med strategin på vår egen tävling Pixbotriangeln där vi låter steg1-utbildade domare vara med och döma med stöd av våra egna mer erfarna domare.

Parkour

Riktlinjer:

1. Under kommande verksamhetsår ta fram långsiktiga mål tillsammans med de ansvariga för parkourverksamheten

2. Verksamheten skall fortsätta och helst växa

För att implementera våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

1.1 Fortsatt nära kommunikation med ansvariga ledare

2.1 Ledare till de äldsta grupperna skall rekryteras så att deltagarna kan utmanas på rätt nivå.

2.2 Fler ledare till verksamheten behöver rekryteras så att inte all verksamhet vilar på några få ledare

2.3 Uppmuntra till fördelning av ansvarsområden och arbetsuppgifter i ledarteamen, t ex föräldrarledarna tar mer administrativt ansvar

Motionsgymnastik

Riktlinjer:

1. Att bedriva motionsgymnastiken för olika målgrupper och sprida informationen för att nå ut till fler.

För att implementera våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

1.1 Rekrytera ledare som är intresserade av att ha gruppträningsverksamhet.

1.2 Den motionsverksamhet som nu bedrivs i Seniorgruppen och Parkour-Vuxen har samma träningstid och kan samarbeta vid t ex ledarbrist.

1.3 Om ledarna önskar behövs eventuellt mer ledarstöd i grupperna, speciellt Seniorgruppen.

Ledarutveckling

Riktlinjer:

1. Alla ledare ska vara utbildade och trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas behov
2. Uppskatta och uppmuntra ledarna
3. Att utöka utbytet mellan ledarna
4. Bibehålla ledarträffarna

För att implementera våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

- 1.1 Alla huvudledare ska ha baskurs eller likvärdig utbildning som grund och erbjudas fortbildning
- 1.2 Sprida ett tydligt ledarmaterial med värdegrund, bemötande och föreningskunskap - ledarsidorna på hemsidan uppdateras kontinuerligt med intressant, användbart och aktuellt material
- 1.3 Förankra ledarmaterialet till alla ledare i föreningen - genom assistentledarkursen och vid ledarmöten
- 1.4 Tipsa om de planeringsmaterial och detaljerade termins- och lektionsplaneringar för de yngsta grupperna som finns tillgängliga på hemsidan
- 2.1 Avtacka ledarna efter varje år, med någon form av aktivitet.
- 2.2 Alla ledare får en t-shirt
- 2.3 Erbjuder utvecklande, intressanta och roliga aktiviteter, föreläsningar och träffar.
- 3.1 Uppmuntra att träffas under verksamhetsåret
- 3.2 Alltid erbjuda en lokal för ledarträff samt utbildningsmaterial
- 4.1 Fortsätta erbjuda kick-off, kick-out och informationsträffar för ledarna under läsåret.

Föreningsutveckling

Riktlinjer:

1. Arbeta utefter verksamhetsplanen
2. Fortsatt arbete med att förankra föreningspolicyn till ledare, gymnaster och föräldrar.
3. Förbättra kommunikationen och öka delaktigheten i föreningen

I arbetet med våra riktlinjer ska vi arbeta med följande strategier och exempel på genomförda åtgärder:

- 1.1 Kommunicera ut verksamhetsplanen så den blir tillgänglig för ledare, föräldrar och aktiva
- 2.1 Fortsätta arbeta tillsammans med värdegrundsgrupper bestående av föräldrar och ledare.
- 2.2 Kommunicera ut policyn till medlemmarna via ledarträffar och sociala kanaler.
- 3.1 Skapa ansvars-/arbetsgrupper för specifika områden
- 3.2 Uppmuntra ledarna till att tydligt informera föräldrarna om vad som händer under terminen, till exempel genom utskick, föräldramöten och sociala kanaler

Uppföljning mål utifrån våra verksamhetsområden

Barn- och ungdomsgymnastik

Under verksamhetsåret har vi fortsatt arbetet för att bibehålla föräldraengagemanget i våra grupper i enhetlighet med ett av våra uppsatta mål. Alla våra barngrupper har någon form av föräldrastöd på träningarna. Detta är en mycket positiv resurs och vår önskan är att fortsätta engagera föräldrar.

Barn- och ungdomsverksamheten fortsätter växa och vi har nu 8 st förälder/barn-grupper och 3-7 grupper i varje åldersklass i barngymnastiken.

Truppgymnastik

Vår målsättning är att behålla våra äldre gymnaster. Detta har gjorts genom gemensamma aktiviteter för att öka gruppsammanhållningen så som åkt på läger, sökt samarbeten med andra föreningar, deltagande i tävlingar som ökar utmaningen och blir en källa för inspiration.

En faktor i att behålla äldre gymnaster är att erbjuda mixade lag. Vår äldsta tävlingstrupp har fortsatt som mixad trupp med tjejer och killar vilket varit ett lyckat koncept och de något yngre trupperna bildar också mixedlag.

Parkour

Parkourverksamheten har varit i full gång under verksamhetsåret med 13 st aktiva grupper för barn och ungdomar samt en grupp för vuxna som vill träna parkour. Vi har fått ett härligt tillskott av nya ledare som rekryterats från de egna deltagarna. Under verksamhetsåret har ett samarbete med en parkourförening i Kungsbacka inletts för att inspirera våra ledare och därmed behålla dem längre och skapa positiva relationer med andra aktiva inom parkouren. Parkouren tilltalar framför allt killar men tjejer är lika välkomna och har även ökat i antal under det gångna året.

Motionsgymnastik/Seniorverksamhet

Vuxna har också beretts tillträde till Trupphallen genom deltagande i Seniorgruppen och Parkour Vuxen. Linda har fortsatt med träningsgruppen för nyblivna mammor + bebis på dagtid för att erbjuda rörelse för fler och utnyttja hallen på dagtid när den annars står tom. Gruppen för 65+ har exploderat och anmälningarna rasar in. Gruppen har 50 deltagare och visar intresse för mer träning/vecka. Sandra och Linda har tillsammans startat upp den nya träningsgruppen AMT som är ett koncept från förbundet med fokus på Avancerad motorisk träning, en perfekt blandning mellan gymnastikens grunder och tuff cirkelfys. AMT:n ligger på lunchen och har varit lite segstartad, ordet behöver spridas mer för att locka fler deltagare.

Ledarutveckling

Alla ledare har erbjudits utbildning och föreningen har en hög utbildningsnivå och många utbildade ledare. Utbildning ses som en grund för att ledarna ska känna sig trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas olika behov. Vi har under verksamhetsåret anordnat två egna hjälpledarkurser internt i föreningen för att utveckla våra ledare, vilket visat sig vara mycket bättre än att använda förbundets hjälpledarkurs.

En del i det nya utbildningssystemet ledde till att fler utbildningar erbjöds på distans eller i ett webbaserat format. Det öppnar för möjligheten att få fler ledare att delta i utbildningar och vi ser att intresset har varit stort.

Föreningsutveckling

Hög och strategiskt planerad aktivitet på sociala medier (framför allt Instagram och Facebook) håller Pixbo GF i framkant och mycket synliga utåt. För gymnaster och ledare betyder det tillgång till inspiration och engagemang.

De nystartade vuxen- och seniorverksamheterna skall fortsätta att växa och utnyttjar Trupphallen under dagtid när den annars skulle stått oanvänd. Effektivt utnyttjande av olika resurser, tex halltider är en förutsättning för verksamhetens hållbarhet.

Föreningen skall sikta vidare mot målen satta för 2025 och ta ett nytag om målen inför nästa 5-års period.

Gymnaster och ledare utvecklas, föreningen täcker snart upp hela tävlingsstegen och breddverksamheten utökas med elitverksamhet.

Nuläge och verksamhetsbeskrivning

Styrelsen

Styrelsens uppgifter är att utreda och lägga fram förslag för årsmötet. Styrelsen ska under perioderna mellan årsmötena svara för det löpande arbetet och delegera arbetsuppgifter till de anställda. Styrelsen kan utse arbetsgrupper för att underlätta det löpande arbetet, dessa kan bestå av styrelsemedlemmar och/eller andra medlemmar i föreningen. Fokus i arbetsgrupperna ska ligga på målen som ställs upp i verksamhetsplanen. Styrelsen ska leda föreningsverksamhet i enlighet med stadgarnas bestämmelser och uppdragna riktlinjer.

Revisor

Revisorn ska årligen granska styrelsens förvaltning av föreningens verksamhet och ekonomi. Särskilt ska kontrolleras att inga oegentligheter förekommer eller att pengar används till verksamhet som inte har stöd i stadgar och verksamhetsplan.

Valberedning

Valberedningen har som uppgift att inför årsmötet föreslå personer till styrelsen. Detta arbete fortgår under hela året och det ingår i valberedningens arbetsuppgifter att informera sig om situationen i styrelsen samt att personligen tillfråga samtliga tilltänkta personer till aktuella poster.

Ledare

Ledarna ska känna sig trygga i sin ledarroll och kunna möta gymnasternas behov. De ska på ett positivt sätt förmedla gymnastik som en inspirerande och utvecklande fritidssysselsättning. Pixbo Gymnastikförening har engagerade och utbildade ledare och föreningen satsar i hög grad på utbildning. Det är viktigt att ta vara på de resurser som finns inom föreningen och därmed satsa på internutbildning.

Förälder/barn-gymnastik

Vår förälder/barn-gymnastik är en populär verksamhet som vänder sig till barn från två till fyra år och deras föräldrar. Här deltar ett barn tillsammans med en förälder och här lär vi barnen gymnastikens grunder genom roliga lekar och spännande redskapsbanor. Vi vill uppmuntra barnen till rörelse och gör detta på ett lekfullt sätt med roliga lekar och teman. Träningarna bygger på gymnastikens tolv grundformer.

Barn/ungdomsgymnastik

Alla ska ha möjlighet att delta. Vi fortsätter att arbeta på en bred profil där vi använder oss av flera olika träningslokaler runt om i Härryda kommun för att vara lättillgängliga för våra medlemmar.

Truppgymnastik

Vår truppgymnastik bedrivs framförallt i Trupphallen, Mölnlycke. Vi har fått fler äldre grupper i föreningen och fler grupper som önskar tävla i truppgymnastik. Truppgymnastiken ska fortsätta vara baserad på intresse, färdighet och kamratskap. Även fortsättningsvis ska alla ges möjlighet att delta och fokus ska ligga på omhändertagande av nya gymnaster. Samtliga grupper ges möjlighet och uppmuntras att delta i tävlingar och uppvisningar.

Parkour

Parkouren har utvecklats till en egen stark gren inom föreningen. Verksamheten lockar framför allt killar men tjejer är också välkomna. Parkouren skall erbjudas inom olika kunskaps- och utvecklingsnivåer. Nu erbjuds träning i Båtsmansskolan och Trupphallen.

Motionsgymnastik

Pixbo gymnastikförening fortsätter att bedriva motionsgymnastik i liten omfattning. Den befintliga verksamheten vänder sig till vuxna från 18 år och uppåt med eller utan tidigare erfarenhet av gymnastisk.

Föräldrar

Gymnasternas föräldrar är en viktig grupp för föreningen och det är viktigt att på olika sätt engagera dessa. Föreningen önskar ta vara på engagemanget från de föräldrar som vill bli delaktiga i föreningens verksamhet. Detta område kan utvecklas, hur tar vi vara på föräldrarnas engagemang på bästa sätt? Vi kommer fortsätta försöka engagera de föräldrar som har barn i våra barngrupper eller som står i kö, och önskar delta som ledare/assistentledare. Vi fångar även upp föräldrars engagemang genom rekrytering till vår styrelse, värdegrundsgrupp och andra arbetsgrupper.

Lokaler

Föreningens verksamhet är spridd över Mölnlycke och Landvetter men fortsatt är lokaltillgång ett problem. För barngymnastiken fungerar utrustningen som finns tillgänglig i skolornas gymnastiksalar men så snart gymnasterna blir lite äldre så behövs tillgång till mer anpassad utrustning. Truppgymnastiken och Parkouren utvecklas och båda grenarna får nu möjlighet att träna i Trupphallen. Furuhall är i stort sett helt uppbokad av Pixbo GF och med full beläggning, liksom Båtsmansskolan och Högdalsskolan.

Tävlingar/Uppvisningar

Föreningen anordnar varje år en våruppvisning för alla medlemmar där alla grupper förväntas delta för att visa upp vad de lärt sig under året. Detta är ett populärt evenemang som växer för varje år där gymnaster, ledare och funktionärer brukar bjuda på en riktigt härlig dag med massor av gympa.

Samtliga lag/grupper över 8 år erbjuds möjligheten att delta i tävlingar. Ambitionen är att Pixbo GF har lag representerade i flera av de regionala tävlingarna. Vi ser också positivt på att de äldre grupperna deltar i tävlingar på riksnivå.

För att underlätta tävlingsdeltagandet och guida gymnaster och ledare in i tävlingsvärlden arrangerar Pixbo GF årligen Pixbotriangeln. Alla gymnaster från 8 års ålder bjuds in och dessutom Hindås GF och Öjersjö GF.

Läger

Läger är positivt för sammanhållningen i föreningen och för gymnasternas engagemang och utveckling. Vi arbetar kontinuerligt med att erbjuda våra gymnaster olika former av läger på de olika loven.

Försäkring/Licenser

Pixbo gymnastikförenings gymnaster är försäkrade genom Pensum. En årlig översyn görs över behovet av försäkringar inom föreningen, detta i samband med ny försäkringsperiod så att fullgott försäkringsskydd finns. Ledarna är försäkrade genom Folksams föreningsförsäkring Bas. Ledarna är licensierade för de redskap som används och övningarna som görs på träning.

Utbildning

Vi arbetar aktivt med att ligga steget före och erbjuda utbildningar till ledare som vi ser snart kommer att behöva en ny kunskapsnivå i sitt ledarskap. Vi arbetar också för att arrangera fler utbildningar i föreningsregi. Vi kommer att fortsätta att arbeta aktivt för att rekrytera fler domare till föreningen och erbjuda dem adekvat utbildning genom gymnastikförbundet.

Samarbete/utveckling

Styrelsen har utökat samarbetet med SISU idrottsutbildarna, Västsvenska idrottsförbundet. Pixbo GF arbetar med lärgrupper men kan bli bättre på att sprida informationen om lärgrupper till ledarna och bli bättre på att rapportera för att få poäng.

Marknadsföring/sponsring

Annonsering av föreningens verksamhet utvecklas vidare. Arbetet mot mer aktiv sponsring har påbörjats och behöver fortsätta att jobbas med framöver.

Föreningen har också blivit mer synlig på sociala medier genom strategiska satsningar på Instagram och Facebook.